

# 秋“膏”气爽 冬令进补

## 播州区中医院自制膏方等你约!



膏方是指通过中医辨证以后，根据患者具体症状和体质进行中医处方，方中含有调理体质的膏滋药、补益药等中草药30味左右，按照中医膏方原理制作，经蒸发浓缩后，加糖、蜂蜜或阿胶等制成的罐装型半流体剂。对病症具有疗效高、针对性强、兼顾性广，且体积小、含量高、居家服用或外出携带均方便、便捷等特点，故深受现代人喜欢。主要包括：各系统慢性疾病；病后、术后、产后系统疾病等。

播州区中医院治未病科团队将根据就诊的群众辨识体质、辨证用药、开具个性化膏方，为您的健康保驾护航。



### 膏方适应人群：

1. 秋冬季节易感冒；
2. 过敏性鼻炎；

3. 怕冷、四肢冰冷、关节冷痛、冬天易生冻疮、痛经遇冷加重者等人群。

### 膏方的禁忌证：

1. 身体健康、生长发育良好的小儿、青少年不宜进补。
2. 急性病和有感染者不宜服膏。
3. 慢性病发作期、活动期患者，不宜服用。
4. 胃肠功能不佳者，不宜服用。



**地点：**播州区中医院治未病科

**时间：**每周一、三、五(新院门诊二楼中医诊室二)

周二、四(新中医院大门左侧二楼)

**电话：**治未病科：0851-27220391

申仁旭医师：13618521564

陈 鸿医师：15085076599

王光莉医师：18985653255



厚德 敬业  
传承 创新



行政办电话：0851—27222441

急救电话：0851—27239999

地址：遵义市播州区遵南大道315号

网址：<http://www.zyxzyy.cn>

编辑|罗欣欣 审核|孙勇